

- Tidningen Bergsport i brevlådan två gånger per år.
- Regelbundna utskick från Västerviks Klätterklubb.
- [Klätterförsäkring hos Folksam](https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/klattring). Ett bra grundskydd om du skadar dig under träning eller tävling, utomhus och inomhus.
<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/klattring>
- Tjänsten "[Råd och Vård för idrottsskador](https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/rad-och-var-d-for-idrottsskador)". Telefonrådgivning och fysisk rådgivning hos läkare eller fysioterapeut.
<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/rad-och-var-d-for-idrottsskador>
- Medlemsrabatter. Som medlem i en klätterklubb får du fina rabatter hos bland annat Outnorth. Du hämtar dina koder [via ett formulär på den här sidan](https://www.klatתרforbundet.se/mina-sidor/).
<https://www.klatתרforbundet.se/mina-sidor/>
Kontakta [förbundskansliet](#) om du stöter på problem.
- Möjlighet att påverka klättringen lokalt, regionalt och nationellt.
- Chans att tycka till om förbundets inriktning.
- Bli [auktoriserad instruktör](https://www.klatתרforbundet.se/utbildning/instruktör/bli-auktoriserad-instruktör/) – om du vill.
<https://www.klatתרforbundet.se/utbildning/instruktör/bli-auktoriserad-instruktör/>
- Tävla i svenska mästerskap.
- ... och, inte minst: Du bidrar till en hållbar utveckling av Klättersverige.
- Medlemsavgiften för ett år är 250 kr och betalas in på bankgiro 360-3552, Swish 1235884150.