

Sportklätterkurser sommaren 2023

10-11 juni, lördag-söndag

1-2 juli

29-30 juli

Du lär dig principerna för sportklättring på klippa.

Med sportklättring menas klättring på klätterleder som är utrustade med fasta borrhultar och toppankare.

Efter kursen kan du på egen hand ge dig ut och sportklättra och topprepsklättra i bergen på ett säkert sätt. Du lär dig leda, sätta topprepsankare och omknytning samt fira nerför berget. Perfekt för dig som vill komma igång med sportklättringen ute! Du får också lära dig tekniken att clogga dvs klättra ensam.

Vi har genomgång av klättrustrustning och olika klättertekniker.

Inga förkunskaper krävs. Kursen är öppen för alla.

Kursen följer Svenska Klätterförbundets norm för sportklätterkurs.

Från 10.00 till ca 17.00 varje dag.

”Stort tack för en härlig helg med spännande upplevelser!

Ni gjorde kursen så bra!! Lugnt, tryggt, pedagogiskt, peppande och utvecklande med god stämning,”

skriver Johanna L. från Oskarshamn om sportklätterkursen 18-19 juni, 2022:

Karl K. från Uppsala. ” En helg som gav mig kunskaper och erfarenheter som jag verkligen sätter värde på. Jag känner mig mycket mer säker på att ta mig ut till en klippa själv och klättra”.

I kursen ingår all utrustning du behöver inkl. klätterskor. Kursen äger rum på Rådsklippan utanför Västervik, som är klätterklubbens kursberg.

Instruktörer är Jim Wasmuth, som är en mycket erfaren klättrare och certifierad sportklätterinstruktör, samt varit instruktör på Klätterförbundets alpina kurs i Kebnekaise. Assistent Anna Wasmuth.

Pris: tvådagarskurs 1600 kr

För mer info och anmälan. Mejla info@vastervikclimbing.se Ring eller smsa **070-4237229**